MANIBOOM
TORRE PER TRAZIONI
G008

MANUALE UTENTE

* IL PRODOTTO PUÒ ESSERE LEGGERMENTE MODIFICATO A SEGUITO DI MIGLIORAMENTI DEL SUO FUNZIONAMENTO.
* LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE QUESTO PRODOTTO.
* CONSERVARE QUESTO MANUALE PER RIFERIMENTI FUTURI.

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

AVVERTENZA – Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto. Conservare sempre questo manuale.

a. È fondamentale leggere integralmente questo manuale prima di assemblare e utilizzare l'attrezzo. Un uso sicuro ed efficace è possibile solo se l'attrezzo viene assemblato, mantenuto e utilizzato correttamente. Nota: è sua responsabilità garantire che tutti gli utilizzatori dell'attrezzo conoscano le avvertenze e le precauzioni.

b. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, consulti il proprio medico per verificare la presenza di condizioni mediche o fisiche che possano compromettere la salute, la sicurezza o l'uso corretto dell'attrezzo. Il parere medico è indispensabile se si assumono farmaci che influiscono su frequenza cardiaca, pressione arteriosa o livelli di colesterolo.

c. Presti attenzione ai segnali del proprio corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può essere dannoso per la salute. Interrompa l'attività se avverte sintomi come dolore, oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema difficoltà respiratoria, capogiri, stordimento o nausea. In presenza di uno di questi segnali, consulti il medico prima di riprendere l'allenamento.

d. Tenga bambini e animali domestici lontani dall'attrezzo. Questa stazione è progettata esclusivamente per l'uso da parte di adulti.

e. Collochi l'attrezzo su una superficie piana e solida, utilizzando una protezione per il pavimento o un tappeto. Per garantire la sicurezza, lasci almeno 2 metri di spazio libero intorno alla struttura.

f. Prima di ogni utilizzo, verifichi che tutti i dadi e le viti siano ben serrati. Se rileva rumori insoliti durante l'uso o l'assemblaggio, si fermi immediatamente. Non utilizzi la stazione finché il problema non è stato risolto.

g. Indossi abbigliamento sportivo adeguato. Eviti indumenti larghi che possano impigliarsi nella struttura o limitare i movimenti.

h. Questo attrezzo è progettato esclusivamente per uso domestico e familiare in interni.

i. Presti attenzione nel sollevare o spostare l'attrezzo per prevenire lesioni alla schiena.

j. Tenga sempre a portata di mano questo manuale di istruzioni e gli utensili di montaggio per future consultazioni.

k. L'attrezzo non è adatto a scopi terapeutici.

ISTRUZIONI DI MANUTENZIONE E CURA

• Lubrifichi periodicamente i giunti mobili con grasso per evitare attrito o usura dopo periodi di utilizzo prolungati.

• Presti attenzione a non urtare né danneggiare le parti in plastica o metallo con oggetti pesanti o affilati.

• Mantenga l'attrezzo pulito con un panno asciutto o leggermente umido.

Questa torre per esercizi è adatta a utenti con un'altezza compresa tra 150 e 190 cm.

ELENCO DEI COMPONENTI

Consiglio chiave per un assemblaggio perfetto: Inserisca e avviti le viti nella posizione corrispondente, ma NON le serri completamente all'inizio. Attenda che l'intera struttura sia completamente assemblata prima di effettuare il serraggio finale di tutte le viti. Ciò faciliterà l'incastro dei componenti, eviterà disallineamenti e farà risparmiare tempo.

N.	Descrizione	Quantità
1	Tubo stabilizzatore	1 set
2	Struttura principale	1 set
3	Tubo superiore regolabile	1 set
4	Tubo per flessioni frontale	1 set
5	Tubo di collegamento dello stabilizzatore	1
6	Sbarra per trazioni	1
7	Tubo di collegamento della struttura principale	1
8	Tubo di supporto dello schienale	1
9	Tappi terminali dello stabilizzatore	4
10	Piastra metallica	4
11	Impugnatura	2
12	Bracciolo	2
13	Cuscino dello schienale	1
14	Manopola a molla	1
15	Tubo regolabile dello schienale	1
16	Manopola	2
17	Manopola femmina	2
18	Banda elastica	1
19	Corda con impugnatura	2
20	Vite M8x80 mm	10 set
21	Vite M8x45 mm	8 set
22	Vite M8x45 mm	4 set
23	Vite M8x16 mm	12
24	Vite M8x16 mm	2
25	Rondella	4
26	Chiave a brugola	3
27	Vite M8x35 mm preinstallata	4

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Passo 1:

Collochi il tappo dello stabilizzatore (9) sull'estremità del tubo stabilizzatore (1).

Passo 2:

Colleghi il tubo stabilizzatore (1) al tubo di collegamento dello stabilizzatore (5) usando: piastra metallica (10) e 4 viti M8x80 mm (20).

Passo 3:

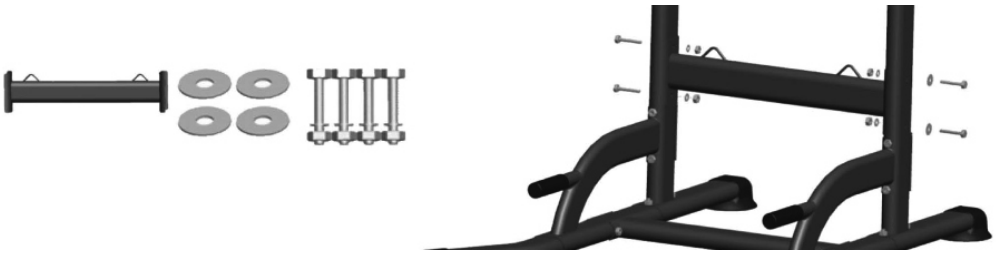
Fissi il tubo per flessioni frontale (4) al gruppo del Passo 2 con 4 viti a testa esagonale M8x45 mm (21).

Passo 4:

Accoppi la struttura principale (2) al gruppo del Passo 3. Parte inferiore: viti M8x45 mm (21). Parte posteriore: piastra metallica (10) + viti M8x80 mm (20).

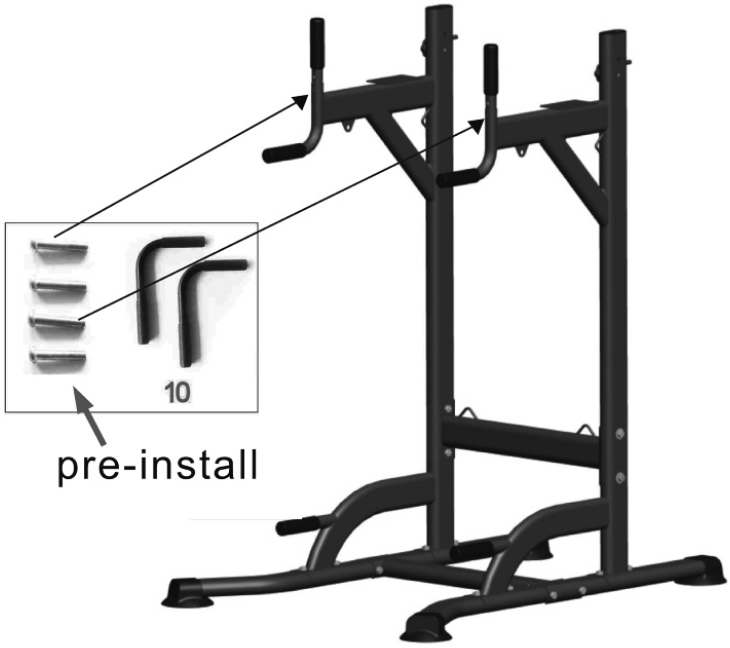
Passo 5:

Colleghi il tubo di collegamento della struttura principale (7) al gruppo del Passo 4 con 4 viti M8x45 mm (22) e rondelle (25).



Passo 6:

Fissi l'impugnatura (11) sulla struttura principale (2) con 4 viti M8x35 mm (27).

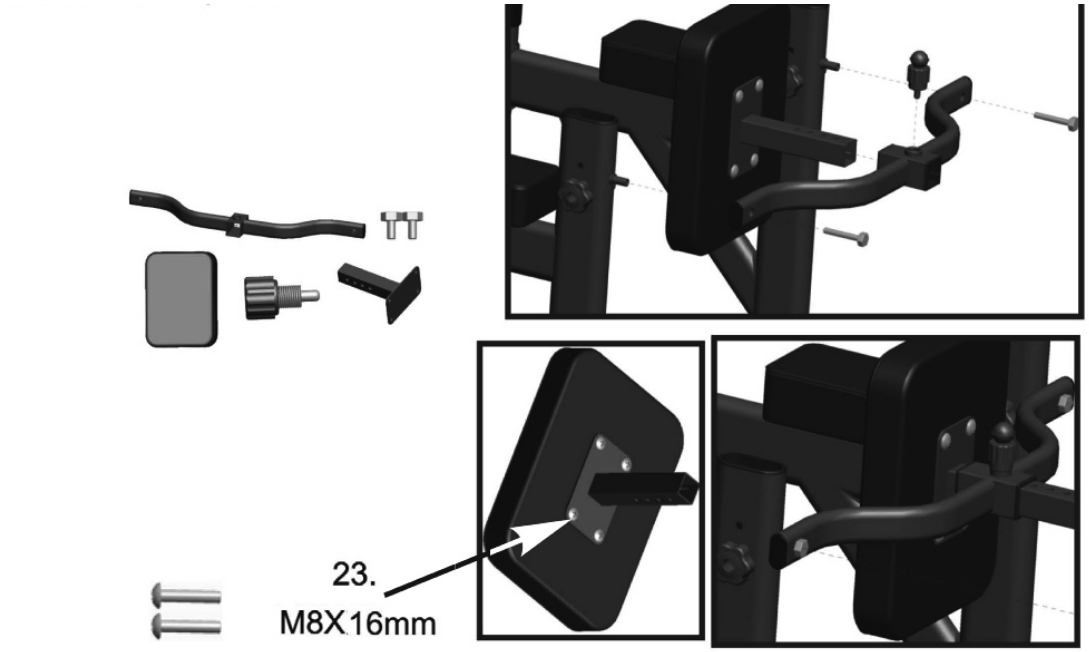


Passo 7:

Fissi il bracciolo (12) al gruppo del Passo 6 con viti M8x16 mm (23).

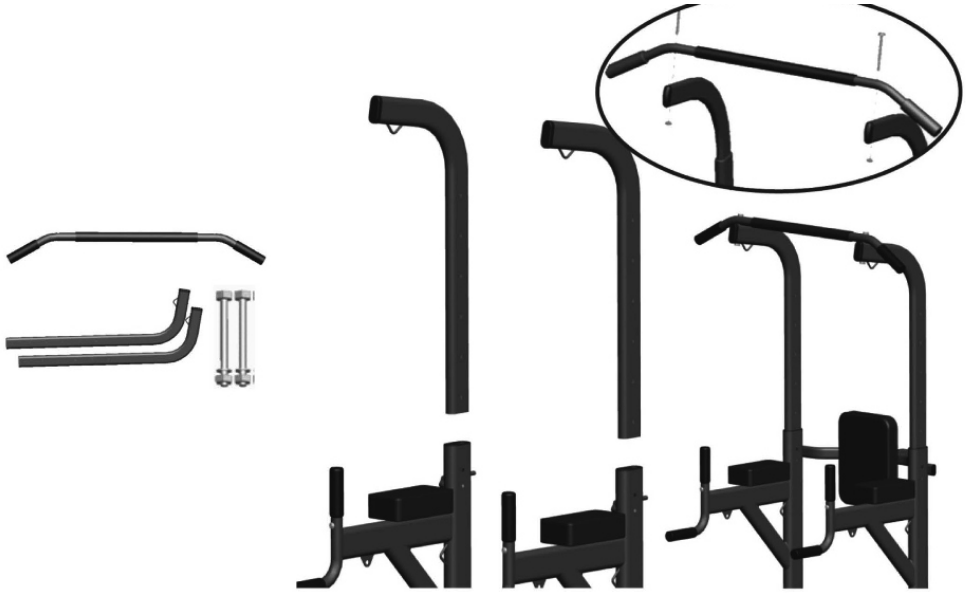
Passo 8:

Fissi il cuscino dello schienale (13) sul tubo regolabile dello schienale (15) e successivamente lo assicuri al tubo di supporto dello schienale (8) con viti M8x16 mm (24).



Passo 9:

Faccia scorrere il tubo superiore regolabile (3) all'interno della struttura principale (2). Quindi assembli la sbarra per trazioni (6) nella parte superiore con 2 viti M8x80 mm (20).



Passo 10:

Inserisca e avviti la manopola (16) e la manopola femmina (17) nei fori della struttura principale per fissare l'altezza desiderata del tubo superiore regolabile (3). Si assicuri che siano ben bloccate.

Passo 11:

Appenda la banda elastica (18) e la corda con impugnatura (19) ai ganci corrispondenti della struttura principale. Nota di sicurezza: verifichi che tutti i moschettoni e i ganci siano saldamente fissati prima di applicare peso.

Informazioni di contatto

Telefono: +34 633 168 127

E-mail: info@maniboom.es

Indirizzo: Paseo de la Castellana, 194, 28046, Madrid, Spagna

www.maniboom.es